

1. การเกษตร-- พืช-โลก
2. จังหวัดพิษณุโลก
3. อินทผลัม

# อินทผลัม ‘นครไทย’ ราคาสดไล่คนสนใจล้นสวน



ผลแก่จัดให้รสชาติหวาน ที่อาจแตกต่างกันเล็กน้อย

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า เกษตรกรใน แดงให้รสชาติหวานกรอบอร่อยและสามารถตั้ง จ.พิษณุโลก เริ่มนับมาถูกอินทผลัมกินหลาย ราคาขายได้ ไร่ละ 10-15 บาท อินทผลัมในสวนของ พื้นที่ ไร่กว่าจะเป็น อ.พรหมพิราม ไร่ละ 10-15 บาท อินทผลัมในสวนของ นครไทย และชาติตระการ เพราะมองเห็นการ เริงพลังชัยพระเหว่าตลาดมีความต้องการ ตลาดที่ดี สามารถกำหนดราคาต่อลูกได้ไกลของ ผลผลิตปีนี้ออกมาครบทั้ง 100 ต้น แต่ระยะนี้ จะลดลงได้ โดยเกษตรกรเหล่านี้ตั้งกลยุทธ์ในการ ประมาณ 10-15 ทะเลาะ ทะเลาะประมาณ 10-15 กิโลกรัม หรือต้นละ 120-200 กิโลกรัม มี นายชัยวัฒน์ ประดับเพชร บัดก่อนนครไทย นักท่องเที่ยวจากทั่วประเทศและใน จ.พิษณุโลก เป็นประธานเปิดสวนกับอินทผลัม ที่บ้านก ที่ทราบว่าจะแะมะบะขาวหมดเวลา อ.นครไทย อ.นครไทย เพื่อให้นั่ง ไร่ละ 10-15 บาท อินทผลัมในสวนของ อ.นครไทย อ.นครไทย เพื่อให้นั่ง ไร่ละ 10-15 บาท อินทผลัมในสวนของ อ.นครไทย อ.นครไทย เพื่อให้นั่ง ไร่ละ 10-15 บาท อินทผลัมในสวนของ

ด้าน น.ส.อัญชลี อินตย หรือน้องก้านปู ถูกสวนขายพวงศกร เปิดเผยว่า พ่อ-แม่ปู่ถูก อินทผลัม 100 ต้น บนพื้นที่ประมาณ 2 ไร่ เป็น สายพันธุ์ที่อร่อย เนื้อนุ่ม มีลักษณะโดดเด่นคือ ผล มีรูปทรงอ้วนกลม ผลอ่อนมีสีเขียวเข้ม และจะ ค่อย ๆ เปลี่ยนเป็นสีเหลืองเข้มตอนผลแก่จัด เมื่อ ปลูกออกมาจะมีรสชาติหวานอร่อย และสาย พันธุ์เฉพาะเมล็ด ที่มีลักษณะโดดเด่นคือ ผลมีรูป ทรงเรียวยาวกว่าบางสายเล็กน้อย ผลอ่อนมีสีเขียว เข้ม และจะค่อย ๆ เปลี่ยนเป็นสีเหลืองเข้มเมื่อ

“ประโยชน์ของอินทผลัมนั้น เมื่อรับประทานเป็นประจำจะช่วยป้องกันมะเร็งช่องท้อง ช่วยบำรุงร่างกาย เพิ่มกำลัง ขจัดความเมื่อยล้า ช่วยเพิ่มความหนาแน่นของกระดูกได้ เส้นใยอาหาร ช่วยป้องกันอาการท้องผูกได้ ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดและไขมันในเลือดสูง บรรเทาอาการซึมเศร้า รวมถึงยังช่วยเพิ่มสารอาหารสำคัญในน้ำมันมะพร้าว ซึ่งจะทำให้ทารกมีสุขภาพแข็งแรง สำหรับอินทผลัมที่สวนก้านปู จำหน่ายในราคา กิโลกรัมละ 400 บาท หากเป็นอินทผลัม จำหน่ายขวดละ 20 บาท ผู้สนใจสามารถติดต่อสอบถามได้ทางเพจ สวนก้านปูอินทผลัม หรือ โทร. 09-8839-1769, 08-7210-2686” น.ส.อัญชลี กล่าว.